



## CURSUS DE MASSAGE EN TUINA GÉNÉRAL

### Objectifs

Être capable :

- ✓ Acquérir les connaissances théoriques et pratiques fondamentales en MTC : les 5 éléments, le Yin et le Yang, les substances vitales
- ✓ Acquérir les connaissances théoriques et pratiques concernant la prise en charge du stress, de l'insomnie, des problèmes lombaires, etc
- ✓ Comprendre les diverses étapes d'une démarche de soin, du point de vue du client et de celui du praticien
- ✓ Réaliser les techniques de base du Tuina selon les principes de traitement la MTC
- ✓ Différencier et utiliser les principes de traitement en acupression pour 14 méridiens : 12 principaux et Du mai et Ren mai
- ✓ Connaître les syndromes énergétiques les plus fréquents



### Public

Médecins, sage-femme, infirmière, thérapeute, masseur, personne en reconversion



Lieu et dates à choisir sur le site



### Pré-requis

Avoir un ordinateur, une connexion internet de bonne qualité et un smartphone, avoir une table de massage



### Durée

126 heures



### Tarifs

2520€ net (individuel)  
2920€ net pour prise en charge

**Caméléon formation – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens- gérante Alexandrine Léon**

Tél. : 07-49-00-87-58 [cameleonformation@gmail.com](mailto:cameleonformation@gmail.com) EURL au capital de 1200€-n° RCS : 845 010 586

SIRET 845 010 586 00020 Code APE : 8559A .

Organisme de formation, enregistré à la préfecture de l'Aude sous le numéro 76-11016 21-11 et datadocké

## ■ ■ Équipe pédagogique :

- Responsable de l'Organisme de formation : Alexandrine Léon
- Référent Formation de l'Organisme de formation : Alexandrine Léon

## Intervenants

**Alexandrine Léon** : Diplôme de Médecine traditionnelle chinoise de l'**Académie Wang**, Titulaire d'un DU de pharmacopée générale à la **faculté de médecine de Montpellier** sous la direction d'Eric Marié, Formation en **sinoncologie** avec Christophe Andreau, Diplôme universitaire « **Accompagnement des souffrances de la fin de vie** » à la faculté de médecine de Montpellier sous la direction du Docteur Bruno Richard, Licence de psychologie à Paris 8, Titulaire d'un Master sciences de l'éducation, pédagogue spécialisée en ingénierie de formation et d'un diplôme de chef de projet en digital learning (CAFEL) de la faculté de Nanterre et de l'école des Gobelins.

## ■ ■ Contenu de la formation



**Acupuncture** : 14 méridiens principaux (les 100 points principaux en acupression à utiliser en massage tuina), association de points et de techniques pour les maux les plus courants : stress, insomnie, dépression, sciatique, syndromes énergétiques les plus fréquents et principes de traitement associés.



**Théorie fondamentale** : le Yin et le Yang, les 5 éléments, les substances (Jing, Sang, LO, Qi)



**Tuina** : Techniques de base de tuina générale, comment tonifier et disperser un point, comment tonifier et disperser un méridien.

## Modalités, moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Lieu des formations

- **En présentiel** : 6 jours continus de pratique des techniques du tuina. 42 heures
- **En distanciel synchrone**. Le formateur et l'apprenant se connectent via une plateforme de visioconférence (zoom) et un partage d'écran est mis en place afin de suivre 2 jours sur la théorie. 14 heures
- **En distanciel asynchrone** : L'apprenant se connecte seul à notre plateforme de cours (Moodle) afin de se former à distance en individuel ou à plusieurs pour collaborer avec d'autres apprenants sur des productions collectives. 70 heures

Les productions comportent des ateliers de découvertes, des exposés, fiches résumé, synthèse et analyse.

**Soit un total de 126 heures de formation**

### Matériel et moyens pédagogiques

Lors des formations en présentiel, le formateur a à disposition tout le matériel de formation nécessaire :

- ✓ Plusieurs ordinateurs portables (sous Windows 10)
- ✓ Un vidéoprojecteur, un visualiseur
- ✓ Les logiciels appropriés
- ✓ La connexion Internet et à notre serveur
- ✓ Du matériel de production de brainstorming, mindmapping (feuilles blanches, post its)
- ✓ Les logiciels appropriés
- ✓ Les supports pédagogiques
- ✓ Une plateforme LMS sur site dédié cameleon-elearning permettant un tracking des étudiants
- ✓ Une classe virtuelle zoom

### Technique et moyens pédagogiques

- Des apports théoriques appuyés par des études de cas, jeux de rôles, mise en situation, explications

**Caméléon formation – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens- gérante Alexandrine Léon**  
Tél. : 07-49-00-87-58 [cameleonformation@gmail.com](mailto:cameleonformation@gmail.com) EURL au capital de 1200€-n° RCS : 845 010 586  
SIRET 845 010 586 00020 Code APE : 8559A .

Organisme de formation, enregistré à la préfecture de l'Aude sous le numéro 76-11016 21-11 et datadocké

imaginées

- Des exercices progressifs selon la formation
- Moyens fournis par les stagiaires : Les stagiaires doivent posséder une connexion **haut débit** permettant l'usage de zoom sans lag, d'un ordinateur et d'un smartphone, disposer de **10 heures de travail auto formatif par semaine** et devront acquérir une **table de massage** afin de s'entraîner durant la formation et à emmener lors des stages de tuina ainsi qu'un **atlas d'acupuncture** (des recommandations vous seront faites le 1<sup>er</sup> jour). Une connaissance minimale de Word, libre office et pdf est privilégiée pour suivre la formation avec plus d'aisance, sinon prévoir de solliciter de l'aide auprès de la communauté étudiante le temps de se familiariser avec les outils informatiques.

### Contacts et renseignements

- **Renseignements généraux** au secrétariat au **07-49-00-87-58** ou bien par mail à **secretariatcameleon@gmail.com**
- Toute inscription doit être **validée par le référent de formation ou la direction** lors d'un entretien téléphonique au moins 2 jours avant la clôture des inscriptions.

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence à signer par demi-journée
- Questions orales ou écrites (Quiz)
- Mises en situation
- Examens théoriques et pratiques en fin de de formation
- Fiches d'évaluation de la formation

### Accessibilité/inscription

- Salle de formation accessible aux personnes à mobilité réduite : NON
- Formation accessible aux personnes handicapées : Possible en fonction du handicap (cela devra être discuté lors de l'entretien préalable à l'inscription)

- **Modalités et délais d'accès** : s'inscrire auprès de CAMELEON FORMATION 1 mois minimum avant le début de la formation ( 2 mois pour la demande de prise en charge auprès du FAF ou de l'OPCO).
- **Le dossier** est considéré **complet** lorsqu'il a été reçu par **voie postale uniquement, avec les frais de dossier et l'ensemble des frais pédagogiques** par chèque.

Si vous souhaitez régler par virement ou chèque, il vous sera alors demandé de verser la totalité sur le compte de Caméléon au moment de l'envoi de votre dossier d'inscription.

## Evaluation

### SCHEMA CHRONOLOGIQUE DES EVALUATIONS :



En amont pour déterminer si l'apprenant a besoin de suivre les modules d'anatomie qui ont été mis en place ou s'il pourra en être dispensé.

Puis tout au long de la formation nous réaliserons :

- des **évaluations formatives individuelles, ludiques** au cours des modules en présentiel
- en fin de séquences en présentiel ou à distance
- évaluations **collectives** avec des travaux de groupe qui permettront à la fois au formateur de **connaître le niveau de compréhension** des cours mais aussi de continuer à **engager** l'étudiant à travers les récompenses associées aux jeux.

Ces évaluations formatives alterneront avec des **évaluations sommatives** destinées à :

- Évaluer le degré de pertinence des analyses de cas et des gestes techniques
- Permettre aux apprenants de voir ce qu'ils leur restent à parcourir, jusqu'à la dernière évaluation sommative qui évaluera les objectifs finaux de formation.

A la fin de la formation, une évaluation de la satisfaction des apprenants sur la formation ponctuera le parcours et permettra d'envisager des pistes d'amélioration.

Enfin, nous reviendrons vers les apprenants 6 mois après la fin de formation afin d'évaluer si celle-ci les a rendus opérationnels dans le métier auquel il se destinait. Là aussi, nous pourrons utiliser ces informations afin de monter en qualité.

## Moyens d'encadrement

### *Vis-à-vis du participant*

- Livret d'accueil du participant
- Charte de la bonne pratique du participant et règlement intérieur
- Évaluation à chaud en fin de formation avec et sans le formateur pour laisser la possibilité de dire les écarts et les difficultés rencontrées

Assistance technique si besoin par visioconférence, messagerie, forum de discussion et effective sur zoom.com afin d'aider l'apprenant en cas de besoin à la prise en main de la plateforme, en plus d'un guide pédagogique et d'un tutoriel vidéo. Cette assistance sera réalisée par l'administrateur de notre plateforme moodle et zoom sous un délai de 72 heures ouvrés.

### *Vis-à-vis des formateurs*

- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique
- Évaluation à chaud en fin de formation, dans le cas d'un formateur extérieur, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés
- Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue
- Débriefing sur l'analyse et proposition de modification si nécessaire