



PROGRAMME DE FORMATION AU MASSAGE CHI NEI TSANG

PUBLIC : praticien massage, praticien bien être, réflexologue, médecin, infirmier, aide-soignant, soins palliatifs, kinésithérapeute, sage-femme. Cette formation s'adresse à tous les praticiens de santé, travaillant en structures ou en libéral qui souhaitent intégrer dans leur pratique quotidienne une approche bien être non médicamenteuse des pathologies digestives reposant sur le massage du ventre.

PRE-REQUIS : être un professionnel de santé

DUREE : 6 Journées en présentiel

COUT : 1680€ net pour les prise en charge, 1190€ pour les particuliers

OBJECTIFS :

Être capable :

- ✓ Maîtriser les techniques de massage du ventre
- ✓ Connaître l'ensemble des Qi gong nécessaires à la pratique du Chi nei tsang
- ✓ Adapter sa posture aux personnes rencontrées et aux libérations émergentes durant ou après les soins.

CONTENU :

- ✓ Révisions anatomiques
- ✓ Etude des principaux troubles digestifs rencontrés
- ✓ Techniques de massage du ventre
- ✓ Prise en charge des libérations émotionnelles
- ✓ Points acupression en lien avec les émotions
- ✓ Contre-indications, traitement des enfants, des adolescents, des femmes enceintes
- ✓ Cas cliniques- témoignages
- ✓ Théorie de la médecine chinoise
- ✓ Alimentation et santé

CAMELEON – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens– gérante Alexandrine Léon

Tél : **07-49-00-87-58** cameleonformation@gmail.com

EURL au capital de 1200€ - N° RCS : 845 010 586

SIRET : 845 010 586 00020 **code APE** : 8559A –

Organisme de formation enregistré à la Préfecture de l'Aude sous le numéro **76-11-01621-11**

METHODES PEDAGOGIQUES :

Alternance de mises en situation, d'analyses théoriques et de construction de sa méthodologie d'intervention.

Pendant la formation, la démarche proposée alternera des temps d'apports théoriques, techniques, des mises en situations pratiques et des jeux de rôles.

Équipe pédagogique :

- Responsable de l'Organisme de formation : Alexandrine Léon
- Référent Formation: Alexandrine Léon

Intervenants lors du cursus complet sur 3 ans

Alexandrine Léon : Diplôme de Médecin traditionnelle chinoise de l'**Académie Wang**, praticienne en chi nei tsang depuis 2004 formée France et aux Etats Unis.

Titulaire d'un DU de pharmacopée générale à la **faculté de médecine de Montpellier**

sous la direction d'Eric Marié, Formation en **sinoncologie** avec Christophe Andreau,

Diplôme universitaire « **Accompagnement des souffrances de la fin de vie** » à la faculté

de médecine de Montpellier sous la direction du Docteur Bruno Richard, Licence de

psychologie à Paris 8, Titulaire d'un Master sciences de l'éducation, pédagogues spécialisée en

ingénierie de formation et d'un diplôme de chef de projet en digital learning (CAFEL) de la

faculté de Nanterre et de l'école des Gobelins.

CAMELEON – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens – gérante Alexandrine Léon

Tél : **07-49-00-87-58** cameleonformation@gmail.com

EURL au capital de 1200€ - N° RCS : 845 010 586

SIRET : 845 010 586 00020 **code APE** : 8559A –

Organisme de formation enregistré à la Préfecture de l'Aude sous le numéro **76-11-01621-11**

PROGRAMME DETAILLE

✓ Jour 1 :

Présentation des élèves, du cadre de travail, des références utilisées.

Mise en place du mur des besoins et du mur des peurs. Présentation du padlet comme idéomur virtuel du groupe.

Contexte institutionnel : massage non thérapeutique. Définition de la loi par rapport au kinésithérapeute et aux médecins.

Découverte du Qi gong de la respiration des os et entraînement.

Démonstration et entraînement à la respiration abdominale et thoracique.

Cas cliniques et témoignages

Apprentissage du Qi gong du sommeil

Apports théoriques de la médecine chinoise : présentation des 5 éléments

Questions réponses

✓ Jour 2

Révisions anatomiques : trajet du tube digestif, assimilation de l'intestin grêle, déformations possibles du gros intestin : causes possibles. Présentation des sites anatomiques en 3D.

Révision Qi gong de la respiration des os et apprentissage Qi gong de la densification des os.

Découverte du Qi, en comparaison de la force. Exercices en extérieur

Révision du Qi gong du sommeil

Démonstration et entraînement aux techniques de massage du ventre : la vague et la détente du diaphragme

Cas cliniques et témoignages

Découverte du Qi gong du sourire intérieur

CAMELEON – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens– gérante Alexandrine Léon

Tél : **07-49-00-87-58** cameleonformation@gmail.com

EURL au capital de 1200€ - N° RCS : 845 010 586

SIRET : 845 010 586 00020 code APE : 8559A –

Organisme de formation enregistré à la Préfecture de l'Aude sous le numéro **76-11-01621-11**

Apports théoriques de la médecine chinoise : les causes des maladies Partie 1 :
Alimentation/émotion/climat

Questions/réponses

✓ **Jour 3**

Révision Qi gong de la respiration des os et du Qi gong de la densification des os

Etude des principaux troubles digestifs : RCH, Crohn, maladie cœliaque, ptose, hernie
hiatale

Entraînement au Qi gong du sommeil

Cas cliniques et témoignages

Révision du Qi gong du sommeil

Techniques de massage du ventre : valve iléo caecale, trajet du colon, masser les
reins, estomac, travail de la vessie

Découverte du Qi gong de l'orbite microcosmique

Apports théoriques de la médecine chinoise : les causes des maladies Partie 2 :
Cancer/pollution/radioactivité

Jeu de rôle sur la prise de rdv et la posture à adopter

Questions/réponses

✓ **Jour 4**

Révision Qi gong de la respiration des os et du Qi gong de la densification des os

Découverte de la porte des vents, travail des points intéressants, ligne des trésors. La
technique du héron

Cas cliniques et témoignages

Prise en charge des libérations émotionnelles. Comment gérer un feed back. Apport
en communication relationnelle

CAMELEON – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens– gérante Alexandrine Léon

Tél : **07-49-00-87-58** cameleonformation@gmail.com

EURL au capital de 1200€ - N° RCS : 845 010 586

SIRET : 845 010 586 00020 code APE : 8559A –

Organisme de formation enregistré à la Préfecture de l'Aude sous le numéro **76-11-01621-11**

Apports théoriques : Contre-indications, traitement des enfants, des adolescents, des femmes enceintes, âge minimum-maximum, cancer
Questions/réponses

✓ **Jour 5**

Révision Qi gong de la respiration des os et du Qi gong de la densification des os

Drainage du foie, toucher de la colonne vertébrale par le ventre
Points acupression en lien avec les émotions. Définition d'un point de connexion

Révision du Qi gong du sommeil

Apport d'un protocole de base. Réalisation d'un massage complet en binôme

Apport théoriques comment choisir son Alimentation

Questions/Réponses

✓ **Jour 6**

Révision Qi gong de la respiration des os et du Qi gong de la densification des os

Réalisation d'un massage complet à tour de rôle devant le groupe en tenant compte des conseils vus la veille- Feedback

Révision du protocole

Révision des points les plus importants à garder en tête

Questions/Réponses.

Remise des attestations de présence, facture, feuilles émargement

Mot pour ceux qui le souhaitent sur le livre d'or

CAMELEON – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens– gérante Alexandrine Léon

Tél : **07-49-00-87-58** cameleonformation@gmail.com

EURL au capital de 1200€ - N° RCS : 845 010 586

SIRET : 845 010 586 00020 code APE : 8559A –

Organisme de formation enregistré à la Préfecture de l'Aude sous le numéro **76-11-01621-11**

Modalités, moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Lieu des formations

- **En présentiel** : Nous proposons des regroupements en présentiel de 6 jours continus partout en France

Moyens pédagogiques et techniques

Lors des formations en présentiel, le formateur a à disposition tout le matériel de formation nécessaire :

- ✓ Des matelas
- ✓ Des post its
- ✓ Un résumé des points importants à retenir
- ✓ Des ouvrages documentaires
- ✓ Des planches anatomiques
- ✓ Des ouvrages d'anatomie

- Moyens fournis par les stagiaires : Les stagiaires doivent des couvertures et serviettes.

Contacts et renseignements

- **Renseignements généraux** au secrétariat au **07-49-00-87-58** ou bien par mail à **secretariatcameleon@gmail.com**
- Toute inscription doit être **validée par le référent de formation ou la direction** par mail au moins 2 jours avant la clôture des inscriptions.

CAMELEON – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens– gérante Alexandrine Léon

Tél : **07-49-00-87-58** cameleonformation@gmail.com

EURL au capital de 1200€ - N° RCS : 845 010 586

SIRET : 845 010 586 00020 **code APE** : 8559A –

Organisme de formation enregistré à la Préfecture de l'Aude sous le numéro **76-11-01621-11**

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence à signer par demi-journée
- Questions orales ou écrites (Quiz)
- Mises en situation
- Examens théoriques et pratiques en fin de parcours de formation
- Fiches d'évaluation de la formation

Accessibilité/inscription

- Salle de formation accessible aux personnes à mobilité réduite : NON
- Formation accessible aux personnes handicapées : Possible en fonction du handicap (cela devra être discuté lors de l'entretien préalable à l'inscription)
- **Modalités et délais d'accès** : s'inscrire auprès de CAMELEON FORMATION 1 mois minimum avant le début de la formation (2 mois pour la demande de prise en charge auprès du FAF ou de l'OPCO).
- **Le dossier** est considéré **complet** lorsqu'il a été reçu par **voie postale uniquement, avec les frais de dossier et l'ensemble des frais pédagogiques** par chèque.
Si vous souhaitez régler par virement ou chèque, il vous sera alors demandé de verser la totalité sur le compte au moment de l'envoi.

CAMELEON – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens– gérante Alexandrine Léon

Tél : **07-49-00-87-58** cameleonformation@gmail.com

EURL au capital de 1200€ - N° RCS : 845 010 586

SIRET : 845 010 586 00020 **code APE** : 8559A –

Organisme de formation enregistré à la Préfecture de l'Aude sous le numéro **76-11-01621-11**



Moyens d'encadrement

Vis-à-vis du participant

- Livret d'accueil du participant
- Charte de la bonne pratique du participant et règlement intérieur
- Évaluation à chaud en fin de formation avec et sans le formateur pour laisser la possibilité de dire les écarts et les difficultés rencontrées

CAMELEON – 45, chemin de l'hortie 11290 Arzens– gérante Alexandrine Léon

Tél : **07-49-00-87-58** cameleonformation@gmail.com

EURL au capital de 1200€ - N° RCS : 845 010 586

SIRET : 845 010 586 00020 code APE : 8559A –

Organisme de formation enregistré à la Préfecture de l'Aude sous le numéro **76-11-01621-11**